

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO CURSOS PROFISSIONAIS (Ensino Secundário)
Curso Profissional Técnico de Desporto

3º Ano / Desportos Individuais
COMPONENTE DA FORMAÇÃO TÉCNICA

No final da disciplina os alunos deverão ter adquirido conhecimentos, procedimentos e atitudes que lhe permitam:
Reconhecer o regulamento da modalidade. Identificar a terminologia específica. Adequar a organização de competições ao número de participantes.

	DOMINIO	APRENDIZAGENS	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS do PERFIL do ALUNO	Nº INSTRUMENTOS/TÉCNICAS de AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO	
					PARCIAL	TOTAL
CONHECIMENTO E COMUNICAÇÃO	ATIVIDADES DESPORTIVAS	Módulo 9448 – 50 horas Ténis – iniciação 1.. Regulamentos e regras do ténis. 2. da modalidade. Os batimentos fundamentais do ténis; Direita e esquerda; Voley e smash; Serviço; Batimentos especiais do ténis; Amortie; Passing-shot; Raquete de ténis; Match point; set point; break point. 3. Aplicar os batimentos fundamentais do ténis. Ensino adaptado (Play and Stay): Etapas do jogo adaptado; Progressão do jogo. 4. Explicitar os princípios e a importância do programa Play and Stay.	A, B, C, D, E, F, G, H, J	<u>Testagem</u> <u>Componente Teórica</u> - Teste escrito ou trabalho (1 por Módulo); - Fichas de trabalho;	35%	75%
				<u>Observação</u> <u>Componente Prática</u> - Grelhas de observação; - Situações práticas de execução e dinamização;	40%	

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E INTERPESSOAL	• Participação. (6%) • Autonomia. (6%) • Responsabilidade. (7%) • Cooperação (6%)	A, B, C, D, E, F, G, H, I	- observação direta - grelhas de observação (... por Módulo)	25%
--	--	------------------------------	---	-----

APURAMENTO DAS CLASSIFICAÇÕES NO MÓDULO

Para o apuramento das classificações a atribuir no módulo são considerados os elementos de avaliação recolhidos ao longo do mesmo, em cada um dos domínios.

ATESTADO MÉDICO

1). Atestados médicos com uma **duração até três semanas inclusive (1 vez por trimestre)**, não implicam quaisquer adaptações aos critérios de avaliação definidos, uma vez que eventuais limitações apresentadas pelos alunos são recuperáveis nos restantes tempos de lecionação.

2). Atestados médicos com uma **duração superior a três semanas (1 vez por trimestre)** implicam as seguintes alterações, a saber:

2.1) Situação 1- Ausência total da componente física/motora. A classificação resulta da aplicação da seguinte fórmula:

75% - Ginástica Aeróbica – A Aula (teórica) + 25% - Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal
--

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos (ACPA):

A Linguagens e textos

B Informação e comunicação

C Raciocínio e resolução de problemas

D Pensamento crítico e pensamento criativo

E Relacionamento interpessoal

F Desenvolvimento pessoal e autonomia;

G Bem-estar, saúde e ambiente

H Sensibilidade estética e artística

I Saber científico, técnico e tecnológico

J Consciência e domínio do corpo

DIMENSÃO DA AVALIAÇÃO - CONHECIMENTO E COMUNICAÇÃO
DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO

20-18 valores	17-14 valores	13-10 valores	07-09 valores	06-01 valores
Módulo 9448 – 50 horas Tênis – iniciação Reconhece plenamente o regulamento da modalidade. Regulamentos e regras do tênis. Identificar plenamente a terminologia específica da modalidade. Os batimentos fundamentais do tênis; Direita e esquerda; Voley e smash; Serviço; Batimentos especiais do tênis; Amortie; Passing-shot; Raquete de tênis; Match point; set point; break point. Aplica plenamente os batimentos fundamentais do tênis. Ensino adaptado (Play and Stay): Etapas do jogo adaptado; Progressão do jogo. Explicita plenamente os princípios e a importância do programa Play and Stay.	NÍVEL INTERMÉDIO	Módulo 9448 – 50 horas Tênis – iniciação Reconhece o regulamento da modalidade. Regulamentos e regras do tênis. Identificar a terminologia específica da modalidade. Os batimentos fundamentais do tênis; Direita e esquerda; Voley e smash; Serviço; Batimentos especiais do tênis; Amortie; Passing-shot; Raquete de tênis; Match point; set point; break point. Aplica os batimentos fundamentais do tênis. Ensino adaptado (Play and Stay): Etapas do jogo adaptado; Progressão do jogo. Explicita os princípios e a importância do programa Play and Stay.	NÍVEL INTERMÉDIO	Módulo 9448 – 50 horas Tênis – iniciação Não reconhece o regulamento da modalidade. Regulamentos e regras do tênis. Não identificar a terminologia específica da modalidade. Os batimentos fundamentais do tênis; Direita e esquerda; Voley e smash; Serviço; Batimentos especiais do tênis; Amortie; Passing-shot; Raquete de tênis; Match point; set point; break point. Não aplica os batimentos fundamentais do tênis. Ensino adaptado (Play and Stay): Etapas do jogo adaptado; Progressão do jogo. Não explicita os princípios e a importância do programa Play and Stay.

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO CURSOS PROFISSIONAIS (Ensino Secundário)
Curso Profissional Técnico de Desporto

3ºAno / Desportos Individuais
COMPONENTE DA FORMAÇÃO TÉCNICA

No final da disciplina os alunos deverão ter adquirido conhecimentos, procedimentos e atitudes que lhe permitam:

	DOMINIO	APRENDIZAGENS	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS do PERFIL do ALUNO	Nº INSTRUMENTOS/TÉCNICAS de AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO	
					PARCIAL	TOTAL
CONHECIMENTO E COMUNICAÇÃO	ATIVIDADES DESPORTIVAS Ténis de Mesa	Módulo (9449) – 25 horas Ténis de mesa Descrever as principais regras. Diferenciar os tipos de pega e os determinantes da posição-base. Aplicar o princípio de aceleração / amplitude do movimento e a zona ideal de contacto com a bola. Descrever cada um dos golpes-base e principais erros associados. Aplicar os diferentes tipos de serviço e respetivas receções. Adequar a organização de competições ao número de participantes.	A, B, C, D, E, F, G, H, J	<u>Testagem</u> <u>Componente Teórica</u> - Teste escrito ou trabalho (1 por Módulo); - Fichas de trabalho;	35%	75%
				<u>Observação</u> <u>Componente Prática</u> - Grelhas de observação; - Situações práticas de execução e dinamização;	40%	

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E INTERPESSOAL	• Participação. (6%) • Autonomia. (6%) • Responsabilidade. (7%) • Cooperação (6%)	A, B, C, D, E, F, G, H, I	- observação direta - grelhas de observação (... por Módulo)	25%
--	--	------------------------------	---	-----

APURAMENTO DAS CLASSIFICAÇÕES NO MÓDULO

Para o apuramento das classificações a atribuir no módulo são considerados os elementos de avaliação recolhidos ao longo do mesmo, em cada um dos domínios.

ATESTADO MÉDICO

1). Atestados médicos com uma **duração até três semanas inclusive (1 vez por trimestre)**, não implicam quaisquer adaptações aos critérios de avaliação definidos, uma vez que eventuais limitações apresentadas pelos alunos são recuperáveis nos restantes tempos de lecionação.

2). Atestados médicos com uma **duração superior a três semanas (1 vez por trimestre)** implicam as seguintes alterações, a saber:

2.1) Situação 1- Ausência total da componente física/motora. A classificação resulta da aplicação da seguinte fórmula:

75% - Ginástica Aeróbica – A Aula (teórica) + 25% - Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal
--

Áreas de Competências do Perfil dos Alunos (ACPA):

A Linguagens e textos

B Informação e comunicação

C Raciocínio e resolução de problemas

D Pensamento crítico e pensamento criativo

E Relacionamento interpessoal

F Desenvolvimento pessoal e autonomia;

G Bem-estar, saúde e ambiente

H Sensibilidade estética e artística

I Saber científico, técnico e tecnológico

J Consciência e domínio do corpo

DIMENSÃO DA AVALIAÇÃO - CONHECIMENTO E COMUNICAÇÃO
DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO

20-18 valores	17-14 valores	13-10 valores	07-09 valores	06-01 valores
Módulo (9449) – 25 horas Ténis de mesa Descreve plenamente as principais regras. Diferencia com distinção os tipos de pega e os determinantes da posição-base. Aplica com perfeição o princípio de aceleração / amplitude do movimento e a zona ideal de contacto com a bola. Descreve plenamente cada um dos golpes-base e principais erros associados. Aplica perfeitamente os diferentes tipos de serviço e respetivas receções. Adequa com perfeição a organização de competições ao número de participantes.	NÍVEL INTERMÉDIO	Módulo (9449) – 25 horas Ténis de mesa Descrever as principais regras. Diferenciar os tipos de pega e os determinantes da posição-base. Aplicar o princípio de aceleração / amplitude do movimento e a zona ideal de contacto com a bola. Descrever cada um dos golpes-base e principais erros associados. Aplicar os diferentes tipos de serviço e respetivas receções. Adequar a organização de competições ao número de participantes.	NÍVEL INTERMÉDIO	Módulo (9449) – 25 horas Ténis de mesa Não escreve as principais regras. Não diferencia os tipos de pega e os determinantes da posição-base. Não aplica o princípio de aceleração / amplitude do movimento e a zona ideal de contacto com a bola. Não descreve cada um dos golpes-base e principais erros associados. Não aplica os diferentes tipos de serviço e respetivas receções. Não consegue adequar a organização de competições ao número de participantes.